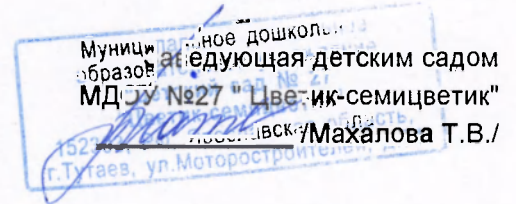


Утверждаю



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,5	16,9	142	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	15,4	122	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,7	57	0
Итого			359	10,1	15,4	44	358	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,8	7,1	15,5	154	4,2
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	70	6,8	6,5	4,2	105	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,6	3,6	29,5	169	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,3	51	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			558	21,2	17,6	78	559	5,7
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		87,2	349	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	7	8,5	4,3	122	0,4
2012	25	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ	120	2,8	5,1	13,7	113	12,3
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		79,5	319	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,7	57	0
Итого			525	16,1	18,5	116,1	699	14,2
Всего				47,8	51,9	247,4	1661	30,5

Медицинская сестра

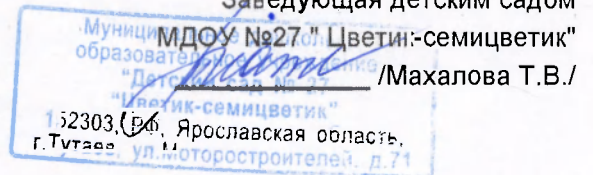
Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	51	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,6	19,4	166	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	15,5	123	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			399	11,7	18,3	50,6	416	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	6,4	14,7	145	3,8
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	100	8,9	8,8	5,2	139	1,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	4,6	36,9	211	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,6	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			658	24,9	20,4	91,1	654	5,8
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,3	106	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		87,3	350	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,6	8,9	5,3	135	0,4
2012	25	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ	150	3,3	6	17,2	137	15,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		82,4	331	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			604	19,6	20,8	128,8	785	17,6
Всего				56,6	59,9	280,3	1902	34,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.