

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
Махалова Т.В./
152304, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ 25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,4	20,8	151	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧ. С САХАРОМ (аллергии)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,5	117	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
Итого			362	12,2	11,9	48,4	353	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,4	0,8	5	34	23,2
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,3	9,5	95	5,4
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергии)	180	1,9	9,8	18,8	172	7,8
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,1	2,2	20	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,3	11,7	22	234	9,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергии)	190	9,8	23,5	30,5	372	11,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			608	15,7	17,9	46,5	414	38,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	14,2	69	55,7
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	4	6,7	27,3	185	0,3
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергии)	160	4,1	10,3	32,3	239	4,5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
Итого			455	6,5	7,1	53,8	314	56
Всего				35,8	37,4	168,7	1172	105,5

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,

г.Тутаев

МЕНЮ 25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	5,8	22,9	166	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧ. С САХАРОМ (аллергии)	130	7,9	6	40,5	248	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,2	115	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
Итого			403	14,2	13,3	54,4	397	1,2
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,4	0,5	4,9	32	23
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,2	8,8	92	5,3
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,7	3,6	33	0,9
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,6	15	30,5	317	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			718	23,6	22	76,6	608	42,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,3	64	53,7
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	5,1	7,9	35,9	234	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	160	18,5	18,4	27,1	348	1,08
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
Итого			523	8,3	8,4	65,7	378	54,1
Всего				47,6	44,2	217,7	1479	108,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.