

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

И.В. Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, Рф, Ярославская область,

г. Бутая, ул. Моторостроителей, д. 71

## МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,4		31	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,5	17,6	136	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>6</b>	<b>9,1</b>	<b>39</b>	<b>263</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	50	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>			<b>12,6</b>	<b>50</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	1,7	4,4	35	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1	11,8	85	4,6
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,8	11,3	15,4	216	1,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		12,2	51	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	35	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>23,1</b>	<b>14,4</b>	<b>60,3</b>	<b>467</b>	<b>7,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	128	3,5	3,2	13,9	101	1,2
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,5	4,5	28,5	173	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14,1	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>15,6</b>	<b>14,4</b>	<b>68</b>	<b>469</b>	<b>1,8</b>
<b>Всего</b>				<b>44,7</b>	<b>37,9</b>	<b>179,9</b>	<b>1249</b>	<b>10</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

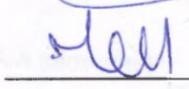
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Михалова Т.В./  
152303, Рф, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

**МЕНЮ**  
24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,9	21	156	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	74	0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>7,4</b>	<b>11,3</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,2	57	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>14,2</b>	<b>57</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,1	4,7	42	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,7	1,3	12,1	87	4,6
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,1	16,3	21	302	1,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,7	57	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>29,2</b>	<b>20,3</b>	<b>72,2</b>	<b>589</b>	<b>8,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	154	4,2	3,8	16,6	122	1,4
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,2	4,2		51	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,6	35,4	214	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,6	118	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	74	0
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>19,4</b>	<b>18,2</b>	<b>83</b>	<b>579</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>				<b>56</b>	<b>49,8</b>	<b>215,1</b>	<b>1539</b>	<b>11,3</b>

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.