

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Образовательное учреждение
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		44	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	14,5	98	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			363	8,8	14,4	48,7	361	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13,8	55	0
Итого			150			13,8	55	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	2,4	4,2	42	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,9	3,9	8,4	85	4,2
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	10,1	1,9	135	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,4	57	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			596	23,3	21,9	73,1	585	6,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,5	64	51,3
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	5,6	15,4	131	0,7
2016	560	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	6,4	5	36,9	218	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			567	13,9	11,1	87,2	511	52,7
Всего				46	47,4	222,8	1512	60,68

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

И.И.И. Попова Т.В./
образовательное учреждение
"Детский сад № 27"
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область
г.Тутаев. ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	8,5	24,4	193	0,5
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	14,1	97	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			404	10,3	18,3	56,2	432	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,2	65	0
Итого			180			16,2	65	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	2,4	4,9	46	2
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,8	8,4	83	4,2
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	10,1	1,7	134	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,2	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	57	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			667	25,1	22,9	83,6	643	6,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	15	73	60,5
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,8	6,4	18,2	154	0,8
2016	560	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	6,2	4,8	37,3	217	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			656	15,5	11,8	97	566	62,1
Всего				50,9	53	253	1706	70

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.