

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 "Цветик-семицветик"
г. Махалова Т.В./

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4,7	16,7	125	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	15,2	122	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			371	13,2	12,7	47	357	1,1
II Завтрак								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,6	53	0,2
Итого			150	0,6		12,6	53	0,2
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,4	4	10,6	97	5,8
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	12,9	3,7	4,3	103	1,5
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,6	130	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	55	36,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			537	20,8	12	46,5	385	53,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	139	3,8	3,5	15	110	1,3
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,4	1,1	1,7	21	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,2	10,3	17,1	207	13,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,4	14,6	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			470	21,2	18,6	63,5	514	15,2
Всего				55,8	43,3	169,6	1309	69,8

Медицинская сестра

Еолкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152343, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ 20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	5,7	19,3	149	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	14,9	121	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	1,9		13,8	63	0,4
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
Итого			416	15,9	15,3	54,1	422	1,2
II Завтрак								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,3	61	0,2
Итого			180	0,7		14,3	61	0,2
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	4,5	10,3	99	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	70	18,3	4,7	6,4	141	2,2
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,6	24,5	166	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,1	13,2	62	45,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			626	30,2	15,5	75,1	569	65,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	167	4,5	4,2	18	132	1,5
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,9	2	3,2	41	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,2	11,4	19,8	235	15,3
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	16,1	117	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
Итого			578	25,7	22,1	77	622	17,7
Всего				72,5	52,9	220,5	1674	84,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.