

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
г. Ярославль, Ярославская область,  
ул. Мухоморова, д. 71

**МЕНЮ**  
19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6,4	20,5	159	0,4
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			366	7,1	10,8	44,7	307	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,8	36	0
Итого			150			8,8	36	0
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	3,7	12,9	106	5,8
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,7	14,3	6,1	208	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,9	1,7	12,3	79	26,4
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39					0
Итого			549	21	19,7	44	446	33,4
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,8	4,7	3,9	129	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			420	24,9	9,9	34,5	328	1,2
Всего				53	40,4	132	1117	35,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
2303, РФ, Ярославская область,  
Тулунское муниципальное образование, д. 7

**МЕНЮ**  
19 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8,5	24,5	196	0,5
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>8,8</b>	<b>15,2</b>	<b>53,3</b>	<b>387</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>9,3</b>	<b>37</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	4,1	13	111	6,1
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	18	19	7,8	274	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,6	1,9	15,5	95	32,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,7	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>29,8</b>	<b>25,6</b>	<b>70,7</b>	<b>639</b>	<b>40,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	20,1	5,2	4,6	145	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>28,7</b>	<b>11,5</b>	<b>42,4</b>	<b>391</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>67,3</b>	<b>52,3</b>	<b>175,7</b>	<b>1454</b>	<b>43,2</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.