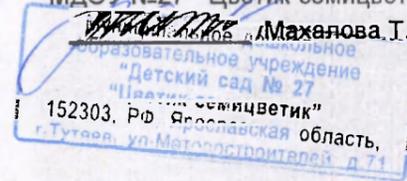


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	7,6	16,1	151	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,3	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>13</b>	<b>15,2</b>	<b>47,1</b>	<b>380</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,5	50	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>			<b>12,5</b>	<b>50</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,4	0,8	4,4	33	23,1
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,5	12,3	110	5,2
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,5	10	21,2	216	10,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>609</b>	<b>18,6</b>	<b>15,7</b>	<b>62</b>	<b>469</b>	<b>38,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,3	64	53,4
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	2,8	2,8	26,3	141	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15	74	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>6,7</b>	<b>4,4</b>	<b>69,4</b>	<b>351</b>	<b>53,6</b>
<b>Всего</b>				<b>38,3</b>	<b>35,3</b>	<b>191</b>	<b>1250</b>	<b>93,6</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

