

Утверждаю

Заведующая детским садом

ММДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательный центр / Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,

г. Тутаев, ул. Молодцовская, д. 71

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,7	17,4	149	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
Итого			367	7	11,1	41,8	297	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
Итого			150			8,1	32	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,7	2,3	29	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,7	8,6	83	6,2
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,3	9	7	134	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	3,7	29	161	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		13,7	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			615	14,2	18,1	60,6	465	8,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	152	4,1	3,8	16,4	120	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,4	35,3	212	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,6	3,7	14,4	106	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,7	62	0
Итого			518	20,2	17,7	79,1	561	2
Всего				41,4	46,9	189,6	1355	11,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-Семицветик"
/Махалова Т.В./

17/03/2025 г. Ярославская область,
ул. Строителей, д. 71

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	7,6	20,3	171	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,3	34	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,7	101	0
Итого			398	8,7	13,3	49,4	354	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
Итого			180			8,4	34	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,4	2,9	39	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,4	8,8	80	6,4
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,4	16,1	12,8	241	1,7
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	37	206	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,7	62	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			740	23,8	27,4	96,9	729	10,2
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	182	4,9	4,5	19,6	144	1,6
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	6,5	42,9	257	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,5	15,8	121	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			613	23,2	20,3	93,8	657	2,4
Всего				55,7	61	248,5	1774	13,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.