Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 дошкольного воспитания

образовательное учреждение

№ 1214 халова И.В./

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,

г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,1	25,9	179	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,3	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			366	10	13,5	54,4	382	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			15,8	63	0
Итого			150			15,8	63	
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	39	0,3		0,7	5	2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,4	16,3	120	0,1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	13	2,6	9,2	112	0,7
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,5	2,1	14	87	11
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46					0
Итого			605	21,2	9,1	48	361	21,0
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		15,3	65	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,4	4,4	11,1	99	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,2	4,7	32,8	195	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,1
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			531	12	9,4	82,4	466	1,4
Всего				43,2	32	200,6	1272	24,1

Медицинская сестра Еболкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующий дошкольным садом
МДОУ №27 «Учреждение
образования "Сад №27 "Семицветик"
Халова Т.В./
152103, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Металлургов, д. 71

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витам- ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,3	31,1	213	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,8	94	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			408	11,8	16,8	65,3	461	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,3	73	0
Итого			180			18,3	73	
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	39	0,3		0,7	5	2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,4	4	16,3	123	8,1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	15,1	2,9	10,2	127	0,1
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,4	3,2	18,8	120	14,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,4	38	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	57	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			696	27,4	10,7	76,1	514	25,9
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		14,5	62	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	4,2	4,6	12,6	108	0,5
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	7,8	6,4	51,2	295	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	
Итого			631	16,2	11,4	107,4	601	1,2
Всего				55,4	38,9	267,1	1649	28,5

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.