

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152303, РФ, Ярославская область, г.Тутаев, ул.М.Дорожников, д.21

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	8,3	16,2	157	0,4
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,1	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			367	12,3	15,1	47	375	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	5,8	6,8	102	7,8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,2	4	4,6	96	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,7	130	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	13,1	61	40,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			539	20,3	14,5	60,7	469	58,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	152	4,1	3,8	16,4	120	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	110	5,6	7,2	44,4	264	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		8,5	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			472	16,4	15,7	79,4	527	1,6
Всего				49,4	45,7	196,4	1416	70,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
 Заведующая детским садом
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 Махалова Т.В./
 Челябинская область
 г. Челябинск

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	10,1	19	187	0,6
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	15,5	119	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,9	96	0
Итого			410	14,7	17,9	54,4	439	1,3
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	6	7,1	104	7,9
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,8	5	6,3	125	0,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,8	24,6	167	11,7
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	14,2	67	48,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			629	25,4	17,6	72,9	564	69,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	182	4,9	4,5	19,6	144	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	130	6,6	7,4	53,3	306	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		9,2	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,9	62	0
Итого			558	18,7	16,7	95,3	611	1,9
Всего				59,2	52,6	232,4	1661	82,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.