

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

г. Ярославль, ул. Металлострой № 27

Т. В. Махалова

2303, РФ, Ярославская область

г. Ярославль, ул. Металлострой № 27

МЕНЮ
12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	6,9	19,4	160	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,6	14,6	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
Итого			410	12,7	17,2	55,9	434	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,5	7,4	13,6	148	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,6	8,9	3,3	130	1,1
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,9	35,2	207	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,9	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	54	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			644	24,4	21,8	86,7	645	4,7
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	9,6	9,3	5,7	143	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	5,3	17,9	133	7,9
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
Итого			621	21,3	20,5	62	521	9,9
Всего				58,8	59,9	214,4	1647	25,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.