

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./  
"Цветик-семицветик"  
РФ, Ярославская область,  
г. Ярославль, Интерпротекст, д. 71

**МЕНЮ**  
11 марта 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,1	20,8	157	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,9	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>13</b>	<b>12,8</b>	<b>53,9</b>	<b>384</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	0,9	4,4	35	27,2
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,1	9,8	95	5,9
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	9,8	19,5	175	8,1
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,7	2,8	18	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,8	11,7	22,3	238	10
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	170	9,4	23,4	27,7	358	10,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43					0
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>16,7</b>	<b>17,4</b>	<b>47,4</b>	<b>418</b>	<b>43,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,7	71	62,3
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,5	6,5	24	169	0,3
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	170	3,9	34,3	26,7	430	5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>6,9</b>	<b>7,1</b>	<b>56,1</b>	<b>324</b>	<b>62,6</b>
<b>Всего</b>				<b>38</b>	<b>37,8</b>	<b>177,4</b>	<b>1217</b>	<b>116,7</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.



