

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
РФ, Ярославская область,
г. Ярославль, Интерпротекст, д. 71

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,1	20,8	157	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,9	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			372	13	12,8	53,9	384	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	0,9	4,4	35	27,2
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,1	9,8	95	5,9
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	9,8	19,5	175	8,1
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,7	2,8	18	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,8	11,7	22,3	238	10
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	170	9,4	23,4	27,7	358	10,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43					0
Итого			633	16,7	17,4	47,4	418	43,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,7	71	62,3
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,5	6,5	24	169	0,3
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	170	3,9	34,3	26,7	430	5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			455	6,9	7,1	56,1	324	62,6
Всего				38	37,8	177,4	1217	116,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
Махалова Т.В./
162303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матвеевская, д. 74

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,1	22,9	167	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,6	117	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	46	3,7	0,5	22,7	110	0
Итого			416	15,1	13,8	61,2	431	1,2
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	0,6	4,8	33	27,3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	4,4	9,7	98	5,9
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	2	3,9	37	1
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,9	16,6	30,6	331	14
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	54	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			744	24,4	24,2	79,2	638	48,2
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,7	67	62,3
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,6	7,8	31,2	213	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	23,2	23,1	34,1	438	1,35
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	46	3,7	0,5	22,7	110	0
Итого			526	8,9	8,5	67,8	391	62,7
Всего				49,9	47	229,2	1556	122,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.