

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

*Махалова Т.В.*  
образовательное учреждение  
"Детский сад № 27"  
"Цветик-семицветик"  
152303, РФ, Ярославская область  
г. Тутаев, ул. Матросовская, д. 71

**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	5,1	18,1	136	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>7</b>	<b>9,5</b>	<b>43,5</b>	<b>289</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			14,5	58	0
<b>Итого</b>			<b>140</b>			<b>14,5</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	1,7	4,4	36	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1	11,5	84	4,4
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13	12,2	16,2	227	1,5
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	55	36,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>23,3</b>	<b>15,4</b>	<b>60,6</b>	<b>482</b>	<b>44,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	152	4,1	3,8	16,4	120	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,9	9,4	1,5	123	0,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	160	6,3	12,5	23	230	11,24
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14,1	102	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>18,1</b>	<b>17</b>	<b>48,4</b>	<b>424</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>				<b>48,4</b>	<b>41,9</b>	<b>167</b>	<b>1253</b>	<b>47</b>

Медицинская сестра *И.В. Волкова* Волкова И.В.

Повар *А.А. Челнокова* Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ № 7 "Цветик-семицветик"  
образовательный центр  
детский сад № 7  
"Цветик-семицветик"  
152303, РФ, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Молодежная, д. 31

**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	55	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	6,4	21,3	164	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>8,7</b>	<b>12,8</b>	<b>51,6</b>	<b>359</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			16,7	67	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>			<b>16,7</b>	<b>67</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,2	5	43	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,3	11,8	86	4,4
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,4	16,6	22,2	312	1,8
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,2	62	43
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>29,5</b>	<b>20,8</b>	<b>72,9</b>	<b>604</b>	<b>51,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	182	4,9	4,5	19,6	144	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	12,3	1,9	160	0,2
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	8,4	14,4	28,8	277	14,7
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,3	116	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>22,7</b>	<b>21,5</b>	<b>58,6</b>	<b>526</b>	<b>2,5</b>
<b>Всего</b>				<b>60,9</b>	<b>55,1</b>	<b>199,8</b>	<b>1556</b>	<b>54,4</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.