

Утверждаю

Муниципальное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В.  
152303, Рф, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Матросовская, д. 71

## МЕНЮ

7 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,5	8,3	24	175	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,3	93	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>9,6</b>	<b>13,8</b>	<b>52,1</b>	<b>371</b>	<b>1,48</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	2,9	4,5	48	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	4,3	8,5	90	4,3
2010	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	1,8	9,9	10,1	137	5,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,6	2,2	133	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	53	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>603</b>	<b>23,1</b>	<b>22,3</b>	<b>73,1</b>	<b>590</b>	<b>6,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	5,6	14,7	129	0,6
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	160	5,6	16,7	35,6	315	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>9,1</b>	<b>7,7</b>	<b>70,7</b>	<b>390</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>42,2</b>	<b>44,2</b>	<b>205,2</b>	<b>1396</b>	<b>18,88</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

