

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
сборное дошкольное учреждение
"цветик-семицветик"
152403, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

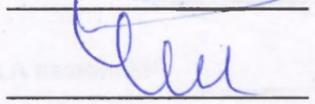
МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		44	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,3	19,9	156	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			367	7	11,4	44,1	311	1,1
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	3,7	12,9	106	5,8
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,4	14,3	4,6	201	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,8	1,7	12,1	77	25,6
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39					0
Итого			549	20,6	19,7	42,3	437	32,6
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,4	6,7	4,1	143	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			418	23,4	11,9	35,3	343	1,1
Всего				51,4	43,4	131	1136	44,3

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Иванова Т.В./

Детский сад № 27

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,

г. Тутаев, ул. Советская, д. 71

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	8,4	23,4	191	0,5
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
Итого			409	8,6	15,1	52,6	383	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	4,1	13	111	6,1
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	17,6	19	6,2	266	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,5	1,9	15,2	94	32
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,7	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			638	29,3	25,6	68,8	630	39,7
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,2	5,8	8,5	109	1
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,7	7,7	4,7	162	0,3
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,5	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
Итого			499	27,2	13,9	42,6	406	1,3
Всего				65,5	55	173,8	1466	52,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.