

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлургов, д.71

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,8	9,7	18,8	182	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	16,6	121	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			408	15	18,7	51,8	437	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	0,5	3,5	25	18
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,5	11,8	108	5,3
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,6	18,1	27,2	323	13,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,2	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			683	21,1	23,7	72,4	594	37,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	62,3
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4	4,4	34,7	194	0,3
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	170	13,8	14,6	29,9	306	0,5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			513	7,3	4,9	65,1	342	62,6
Всего				44,9	47,8	210,3	1469	110,9

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.