

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
152303, Республика Татарстан, г. Тугай, ул. Матвеевская, д. 17
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,4	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			364	8,8	13,8	48,9	356	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	51	0
Итого			150			12,6	51	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	3	3,8	45	1,3
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,6	7,9	80	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9,8	1,8	132	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,7	49	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			591	22,7	21,9	70,4	572	5,9
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,2	14,9	126	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	50	5,7	8,2	24,9	194	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,9	29	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			579	13,8	13,9	81,3	505	5,2
Всего				45,3	49,6	213,2	1484	12,58

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательное учреждение
/Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"
152003, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	53	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	7,9	24,2	185	0,5
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,9	89	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			406	10	17	56,4	420	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16	64	0
Итого			180			16	64	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	2,8	4,5	48	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,7	7,9	80	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,7	1,8	131	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,1	55	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			661	24,8	22,8	81,7	634	6,5
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,6	5,9	17,8	147	0,8
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	80	8,7	11,4	39,6	296	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,2	34	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			679	18,5	17,9	105	656	5,6
Всего				53,3	57,7	259,1	1774	13,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.