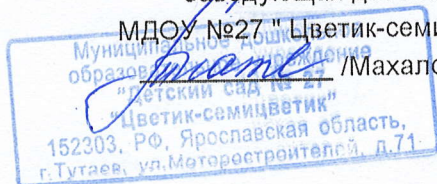


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"



/Махалова Т.В./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,8	19,4	158	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			364	6,8	11,5	43	306	1,1
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	3,4	12,5	98	5,5
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	12,2	14	6,5	200	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,7	2,3	12,2	83	25,1
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,3	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			547	18,8	19,7	42,5	428	31,6
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,3	4,8	7	89	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	15,9	7,4	3,4	143	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			412	22,6	12,5	32,4	333	1,1
Всего				48,6	44,1	127,2	1112	43,3

Медицинская сестра

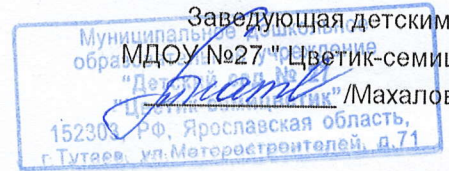
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	55	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	8,3	23,2	189	0,5
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			406	8,5	14,7	51,1	373	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4	3,9	13	106	5,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	4,2	7,6	12,5	137	4,9
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	16	18,5	8,5	263	1,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	2,7	14,6	99	31,3
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,4	52	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			626	27,2	25,7	69,2	621	38,5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,1	5,7	8,3	107	1
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,1	8,5	3,9	165	0,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРОЙ (аллергики)	180	11,1	8,3	36,6	265	0,1
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			493	26,4	14,6	39,8	399	1,3
Всего				62,5	55,4	169,9	1440	51

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.