

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152303, Р.Ф. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

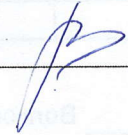
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,4	16,7	142	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			363	6,5	10,8	39,3	282	0,5
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,8	49	0,1
Итого			150	0,4		11,8	49	0,1
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	3	2,3	41	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,1	8,4	76	6,5
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6	9	6,1	130	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	2,8	29,9	156	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			611	13,5	17,9	54,5	434	8,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	119	3,2	3	12,9	94	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,9	34,9	196	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,1	3,3	13,2	96	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			577	19,8	15,4	92,6	593	11,2
Всего				40,2	44,1	198,2	1358	20,7

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Мушкетер /Махалова Т.В./

образовательное учреждение
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Металлостроителей, д. 71

МЕНЮ
25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	7	19,6	162	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,6	35	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,4	89	0
Итого			394	7,9	12,5	46,6	332	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,4	57	0,2
Итого			180	0,5		13,4	57	0,2
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	3,5	2,9	49	1,8
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,8	8,3	84	6,3
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11	16,8	10,6	237	1,3
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4	37,3	200	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			735	22,7	28,7	88,1	704	9,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	142	3,8	3,6	15,4	112	1,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	4,9	42,3	240	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,7	4	14,6	110	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			669	22,7	17,8	107	684	12
Всего				53,8	59	255,1	1777	22,2

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.