

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,6	25,8	182	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,5	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,5	60	0
Итого			360	9,5	14,3	51,8	375	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	51	0
Итого			150			12,6	51	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		0,6	5	1,9
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,2	3,9	16,1	121	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,5	8,6	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	360	16,5	3,9	69,1	399	65
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			825	31,6	16,3	101,9	703	75,2
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,6	49	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	3,5	11,2	89	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,9	5,3	37,2	220	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,9	29	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,5	60	0
Итого			525	11,3	9,1	79,4	447	1,4
Всего				52,4	39,7	245,7	1576	77,5

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,4	0,1	58	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7,6	30	212	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	12,9	90	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	80	0
Итого			401	11	17,3	59,4	440	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16	64	0
Итого			180			16	64	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		0,6	5	1,9
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,3	16,1	124	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,5	8,4	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	490	22	5,4	93	537	87,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			994	40,4	18,8	146,9	947	97,3
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,6	49	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,3	4,3	13,1	105	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	9,1	8,4	58,8	347	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	34	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	80	0
Итого			623	15,7	13	108,2	615	1,6
Всего				67,1	49,1	330,5	2066	99,9

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.