

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
182303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,2	90	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			366	9	13,5	49,5	356	1,48
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	2,9	4,3	47	1,5
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	4,2	8,3	87	4,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9,5	2,1	131	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,8	49	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			591	22,7	22,1	71,7	580	6,3
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,5	15,5	132	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	50	5,9	8,9	26	208	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			581	14,2	14,9	84,9	533	5,3
Всего				46,3	50,9	215,4	1514	22,58

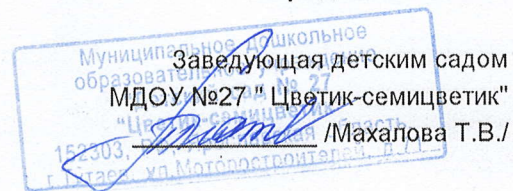
Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	56	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	8,1	22,9	182	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,6	92	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			409	10,2	17,6	56,9	429	1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	2,6	4,9	47	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,8	8,3	83	4,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,1	9,5	1,9	129	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,9	54	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			661	24,7	22,5	82,4	633	6,6
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	6,4	18,4	155	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,5	4,8	41,6	236	0,3
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	80	8,6	13,5	40,9	321	0,1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ (аллергики)	100	12	13,7	59,6	409	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			681	18,7	20,5	109	699	5,6
Всего				54	61	258,1	1808	23,2

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.