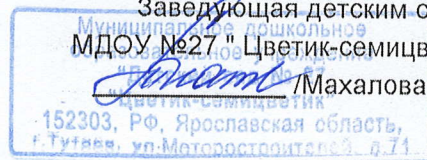


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,2	19,2	151	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			362	6,4	10,6	41,4	290	1,1
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,1	12,2	94	5,3
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	10,6	11,9	6,3	174	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,7	1,7	11,3	74	25,4
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,8	49	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	34					0
Итого			534	16,9	16,7	41,6	391	31,7
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,1	8,6	3	154	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			427	23,6	14,7	46,4	413	1
Всего				47,3	42,4	138,7	1139	43,3

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,4	0,1	49	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,7	23,2	184	0,5
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,5	85	0
Итого			403	8,1	13,5	49,6	355	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	3,5	12,6	99	5,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	3,6	7	12,5	128	4,9
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,7	15,9	7,9	230	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	2,6	14,4	96	31,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,5	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			613	24,2	22,6	68,1	578	38,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	105	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,3	9,4	3,8	172	0,3
2010	265	ПЛОВ ИЗ КУРЫ (аллергики)	160	11,5	13,1	38	315	1,7
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,5	85	0
Итого			515	27,8	17	60,9	510	1,2
Всего				60,5	53,5	188,4	1490	50,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.