

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

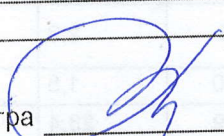
# МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

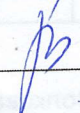
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,5	16,9	144	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			385	6,8	10,9	41,5	292	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	3	2,5	42	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,1	8,5	76	6,6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6	9,8	6,2	137	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	29,9	163	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,3	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			612	14	19,5	58,4	465	9,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,4	3,1	13,5	99	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	3,9	35,6	200	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	13,5	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			584	20,4	15,7	94,7	608	11,2
Всего				41,2	46,1	202,4	1396	21

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
152200 г. Тула  
*Махалова Т.В.*  
/Махалова Т.В./

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	7,4	20,7	171	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	6,3	7,4	31,6	221	1,18
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	38	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			416	8,5	13,1	49,7	352	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
Итого			180			9,1	36	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	3,6	3,1	51	2
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	4	8,2	84	6,5
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,1	18,1	11,2	251	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,9	37,6	209	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13	55	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			737	23,5	31,2	93,8	751	10,2
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,8		72	0,5
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,2	42,3	242	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,8	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			679	23,4	18,6	109,9	705	12,1
Всего				55,4	62,9	262,5	1844	22,9

Медицинская сестра

*И.В. Волкова*

Волкова И.В.

Шеф-повар

*Ю.А. Ваганова*

Ваганова Ю.А.