

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
152303, Республика Татарстан, г.Татарстан, ул. Мухоморова, д. 71
Махалова Т.В./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,9	7,4	15,1	143	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,8	117	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,7	90	0
Итого			375	12,4	14	49,6	376	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,3	9,8	45	4,8
Итого			95	0,4	0,3	9,8	45	4,8
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	90	1,3	3,1	5,1	55	21,3
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	7,2	7,2	114	8,6
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	11,2	6	4,6	116	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	5,7	19,8	144	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,6	53	35,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			629	22,6	22,5	64,8	562	75,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	134	3,6	3,4	14,5	106	1,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,1	5,1	12	108	0,4
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			489	10,3	10,5	69,2	417	1,6
Всего				45,7	47,3	193,4	1400	82,6

Медицинская сестра _____

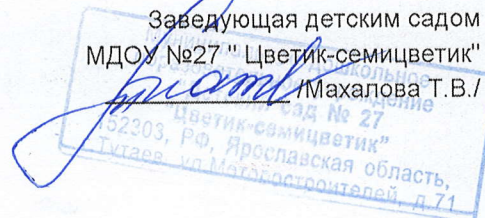
Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,8	8,8	18,3	171	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,4	115	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	50	4	0,5	24,6	119	0
Итого			420	14,9	16,4	58,3	442	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	90	1,3	3	4,9	54	21,1
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	6,6	7,3	111	8,5
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4,1	6,3	7,9	107	8,6
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	15,4	8,8	6,2	165	0,9
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,5	15,4	1,3	193	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,2	6	24,7	169	11,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,4	4,5	19,4	128	9,8
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,2	61	41,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			729	28,6	25,1	77	661	83,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	161	4,3	4	17,4	127	1,4
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,8	5,4	14	121	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,4	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16	78	0
Итого			584	12,3	11,4	79,3	475	1,9
Всего				56,2	53,2	224,9	1625	92

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.