

Заведующая детским садом

Муниципальное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152309, Р.Ф., Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлостроителей, д.71

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			7	1,6	2,1		26	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	150	4,7	6,3	20,9	160	0,4
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,9	4,2	15,3	115	0,7
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	26	2,1	0,3	12,8	62	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	363	12,3	12,9	49	363	1,1
Итого						11,8	47	0
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,8	47	0
Итого			150			11,8	47	0
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,7	9,4	99	6,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,8	3,2	22	0,6
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	11	13,3	22,3	253	10
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					
Итого			528	15,1	18,8	42,7	405	17
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,5	58	
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/20	3,2	5,3	23,2	153	
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	
Итого			531	7,1	6,2	68,6	365	
Всего				34,5	37,9	172,1	1180	

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 "Д. Махалова Т.В./
 152303, РФ, Ярославская область,
 г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,6	23	174	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БЕЗМОЛОЧ. С САХАРОМ (аллергики)	180	10,9	6,8	54,3	322	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15	114	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,8	82	0
Итого			404	14,1	14,1	54,8	407	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			14,1	56	0
Итого			170			14,1	56	0
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,5	8,9	94	6,3
2012	56	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	4,4	7,3	13,6	138	7,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	1,3	3,9	31	1,1
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,7	17	30,5	335	13,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,2	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			637	22,3	23,4	72,2	594	21,3
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,6	55	43,4
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	4,4	7,9	31,2	214	0,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (аллергики)	180	7,5	7,5	34,2	235	0,1
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,8	82	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			594	9	8,8	80,8	448	53,7
Всего				45,4	46,3	221,9	1505	76,2

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.