

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад
№27 "Цветик-семицветик"
152303
Заведующая детским садом
Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,5	94	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	9	13,7	48,8	355	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			9,5	38	0
Итого			140			9,5	38	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	2,9	4,8	49	2
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,8	4,2	8,2	86	4,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,6	2,3	133	0,8
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,1	11,6	49	1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			603	23	22,3	72,1	583	7,9
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	15,9	11,3	5	184	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			469	19,3	11,8	47,4	372	4,9
Всего				51,3	47,8	177,8	1348	14,28

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	56	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	8,3	25,3	195	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,9	96	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			407	10,5	18	58,3	439	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			11,8	47	0
Итого			170			11,8	47	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,9	3,1	5,3	54	2,4
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,9	8,2	83	4,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9,9	1,9	133	0,7
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,1	13,8	59	1,5
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			673	24,8	23,6	83,6	649	8,7
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	17,7	12,6	5,2	204	0,4
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	7,4	16,7	27,6	292	14,7
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			519	21,9	13,2	53,6	420	5,1
Всего				57,2	54,8	207,3	1555	14,8

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.