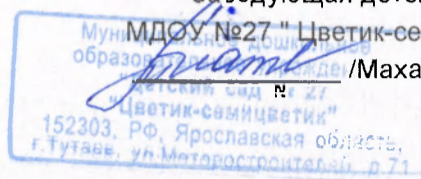


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,2	25,1	175	0,4
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	15,5	102	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			361	9,7	13,7	53,4	376	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,7	51	0
Итого			150			12,7	51	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,6	4	1,7
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,4	16,8	129	8,4
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,8	8,2	150	0,2
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,6	3	10,9	83	23,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			570	18	16,2	44,3	397	34
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,8	49	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	150	3	5,9	11,2	111	0,4
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,6	1,7	23,4	115	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			501	7,2	7,9	67,2	370	1,1
Всего				34,9	37,8	177,6	1194	36

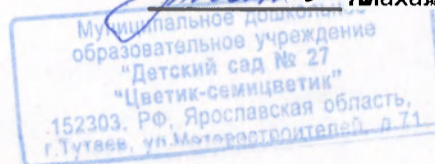
Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
28 июня 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7	29,5	204	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	15,1	101	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17	82	0
Итого			401	11,2	15,4	61,6	432	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,6	58	0
Итого			180			14,6	58	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,6	4	1,7
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,5	16,7	129	8,4
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,5	11,6	10,2	196	0,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,7	3,2	15,2	106	32,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			669	25,1	19,9	72,3	572	42,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,3	47	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	3,6	5,7	13,4	121	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,6	1,7	23,4	115	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17	82	0
Итого			570	8,5	7,7	73,9	402	1,3
Всего				44,8	43	222,4	1464	44,9

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.