

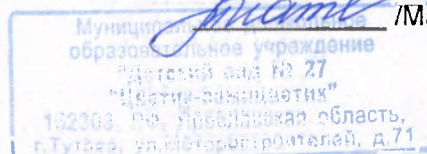
Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	4,3	5,5	19,2	145	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,6	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,8	81	0
Итого			439	10,9	14	51,6	378	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	3,9	9,5	92	5,9
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,7	2,7	18	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	120	10,6	11,3	21,4	229	9,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	40					0
Итого			520	15	15,9	41,7	371	16,2
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,4	57	40,3
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	110	5,6	7,2	44,4	265	0,2
2010	74	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,3	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,8	81	0
Итого			484	13,6	12,1	82,2	497	40,5
Всего				39,9	42,4	184,8	1291	67,3

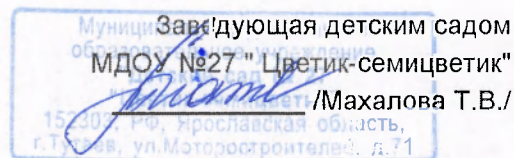
Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю



МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	53	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	270	4,9	6,7	22	168	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	580	9,7	6,5	48,7	292	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,4	115	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,2	108	0
Итого			502	12,4	17,1	59,7	444	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,6	9,3	98	5,8
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	1,1	4,1	30	1,1
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,4	15,3	29,6	314	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	22,2	21,6	72,3	577	20,6
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,4	53	38,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	130	6,5	7,7	52,5	305	0,3
2010	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,2	108	0
Итого			545	15,4	12,8	95,2	563	38,4
Всего				50,4	51,9	237	1631	70,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.