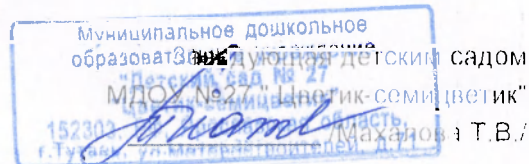


Утверждаю



# МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,6	2,1		26	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,1	19,5	152	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		13,3	54	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			360	8	8,4	42,6	280	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	170			27	108	0
Итого			170			27	108	0
<b>Обед</b>								
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,4	3,4	12,5	112	5,1
2010	265	ГЛЮБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	210	14,6	20,1	39,6	398	3
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			585	24,5	23,9	75,1	616	8,1
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	7,4	9,5	1,7	122	0,1
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	4,8	4,2	14,5	115	0,7
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			440	14,8	14,1	46,2	371	4,8
Всего				47,3	46,4	190,9	1375	13,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю



# МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2	2,6		32	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	6,6	23,6	177	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,8	44	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10</b>	<b>9,5</b>	<b>48,3</b>	<b>320</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200			27,1	109	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>			<b>27,1</b>	<b>109</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7	1,7	12,9	96	4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	230	16,5	22,2	43,8	443	3,8
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	56	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>26,7</b>	<b>24,5</b>	<b>86,3</b>	<b>676</b>	<b>8,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	13,8	2,2	177	0,2
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,1	4,9	16,7	132	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>19,3</b>	<b>19,2</b>	<b>53</b>	<b>462</b>	<b>5</b>
<b>Всего</b>				<b>56</b>	<b>53,2</b>	<b>214,7</b>	<b>1567</b>	<b>14,5</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.