

Утверждаю  
 Муниципальное дошкольное  
 образовательное учреждение садом  
 "Детишки" № 27  
 "Платформа" № 27  
 г. Тольятти Самарская область  
 446000

**МЕНЮ**  
 21 июня 2024 г.

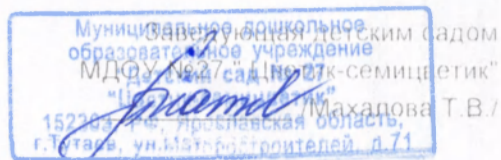
**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,6	2,1		36	0
2008	224 а	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	4,4	9,3	24,4	200	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	13,3	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
<b>Итого</b>			<b>327</b>	<b>11,6</b>	<b>15,2</b>	<b>50,8</b>	<b>390</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,2</b>	<b>44</b>	<b>9,4</b>
<b>Обед</b>								
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,3	6,4	3,6	89	7,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	160/6/14	11	9,8	40,9	297	0,2
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,4	48	0,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49					0
<b>Итого</b>			<b>559</b>	<b>14,8</b>	<b>16,2</b>	<b>55,9</b>	<b>434</b>	<b>7,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,3		7,1	29	0
2008	224 а	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	4,4	9,3	24,4	200	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	13,3	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
<b>Итого</b>			<b>467</b>	<b>10,3</b>	<b>13,1</b>	<b>57,9</b>	<b>393</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>37,1</b>	<b>44,9</b>	<b>173,8</b>	<b>1261</b>	<b>18,5</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.

Утверждаю



**МЕНЮ**  
21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2	2,6		32	0
2008	224 а	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4	8	30,1	207	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,9	118	0,7
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,8	0,3	16,9	82	0
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>12,8</b>	<b>15,1</b>	<b>62,9</b>	<b>439</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	7,3	3,7	97	7,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	170/8/22	13,4	11,3	43,5	329	0,2
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,6	66	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	62	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>20,8</b>	<b>19,2</b>	<b>83,5</b>	<b>593</b>	<b>7,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		9,4	39	0,1
2008	224 а	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,2	6,5	29,8	194	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	16	119	0,7
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,8	0,3	16,9	82	0
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>11,3</b>	<b>11</b>	<b>72,1</b>	<b>434</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>45,3</b>	<b>45,7</b>	<b>228,3</b>	<b>1513</b>	<b>19,6</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.