

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 27

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,

г.Тутаев, ул.Моторостроительная, д.71

Махалова Т.В./

МЕНЮ
17 июня 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	5,9	17	138	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	210	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	75	0
Итого			396	6,9	10	42,3	289	0,5
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	2	2,2	32	1,4
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,5	8,4	80	6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,5	7,3	131	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3	29,9	155	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			611	13,9	17	58,6	446	8,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	152	4,1	3,8	16,4	120	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	5,5	34,1	208	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	13	98	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
Итого			517	19,6	17,5	75,9	546	2
Всего				41,4	44,7	197	1367	14,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"

Халеева Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,2	19,9	166	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9	37	0
2010	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,4	99	0
Итого			418	8,4	12,9	49,4	350	0,6
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,6	2,8	40	1,8
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,4	8,3	79	6,1
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,5	14,8	13,3	232	1,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,3	37,7	204	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			735	23,7	25,7	95	707	9,8
Уплотненный полдник								
2010	76	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	183	4,9	4,6	19,7	144	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	6,2	40,9	245	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,3	117	0,7
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,8	72	0
Итого			613	22,7	19,9	91	639	2,3
Всего				55,8	58,7	255,6	1782	16,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.