

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроительная, д.71

МЕНЮ
17 июня 2024 г.

Если 12 часов

| Сборник рецептур | № тех. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|--------------|----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 3,8 | | 35 | 0 |
| 2008 | 27 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,3 | 5,9 | 17 | 138 | 0,5 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 210 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 31 | 2,5 | 0,3 | 15,4 | 75 | 0 |
| Итого | | | 396 | 6,9 | 10 | 42,3 | 289 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 67 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 5 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 1,1 | 2 | 2,2 | 32 | 1,4 |
| 2010 | 19.1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 180 | 3,6 | 3,5 | 8,4 | 80 | 6 |
| 2012 | 49 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 60/25 | 6,1 | 8,5 | 7,3 | 131 | 0,9 |
| 2010 | 33 | РИС ОТВАРНОЙ | 120 | 2,8 | 3 | 29,9 | 155 | 0 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,3 | | 10,8 | 44 | 0,1 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 36 | | | | | 0 |
| Итого | | | 611 | 13,9 | 17 | 58,6 | 446 | 8,4 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 152 | 4,1 | 3,8 | 16,4 | 120 | 1,4 |
| 2008 | 42 | ЯИЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 40 | МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,3 | 5,5 | 34,1 | 208 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 150 | 3,3 | 3,5 | 13 | 98 | 0,6 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 25 | 2 | 0,2 | 12,1 | 59 | 0 |
| Итого | | | 517 | 19,6 | 17,5 | 75,9 | 546 | 2 |
| Всего | | | | 41,4 | 44,7 | 197 | 1367 | 14,9 |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"

Халеева Т.В./
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | | 5,3 | 0,1 | 48 | 0 |
| 2008 | 27 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5 | 7,2 | 19,9 | 166 | 0,6 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 190 | 0,1 | | 9 | 37 | 0 |
| 2010 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 42 | 3,3 | 0,4 | 20,4 | 99 | 0 |
| Итого | | | 418 | 8,4 | 12,9 | 49,4 | 350 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 67 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 5 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 1,4 | 2,6 | 2,8 | 40 | 1,8 |
| 2010 | 19.1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 180 | 3,6 | 3,4 | 8,3 | 79 | 6,1 |
| 2012 | 49 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 80/50 | 11,5 | 14,8 | 13,3 | 232 | 1,8 |
| 2010 | 33 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,6 | 4,3 | 37,7 | 204 | 0 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,4 | | 12,2 | 51 | 0,1 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 735 | 23,7 | 25,7 | 95 | 707 | 9,8 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 76 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 183 | 4,9 | 4,6 | 19,7 | 144 | 1,6 |
| 2008 | 42 | ЯИЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,4 | 6,2 | 40,9 | 245 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,1 | 4,3 | 15,3 | 117 | 0,7 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,8 | 72 | 0 |
| Итого | | | 613 | 22,7 | 19,9 | 91 | 639 | 2,3 |
| Всего | | | | 55,8 | 58,7 | 255,6 | 1782 | 16,7 |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.