

Утверждаю

Заведующая детским садом
образовательного центра
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152700, г. Ярославская область,
Тутаев, ул. Матерей-героинь, д. 71

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

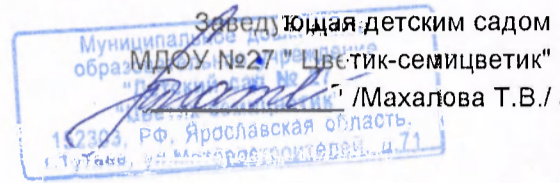
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9		45	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6,7	25,1	179	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,5	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			360	9,1	14,7	50,4	372	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,6	46	0
Итого			150			11,6	46	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,4		0,8	6	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,1	16	122	7,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,3	8,2	7,4	140	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	2,8	13,7	91	10,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	33					0
Итого			579	17,4	15,1	45,7	390	20,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,4	47	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	150	3	4,6	11,3	100	0,4
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,6	1,7	23,4	115	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			499	7	6,5	65,9	352	1,1
Всего				33,5	36,3	173,6	1160	22,6

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

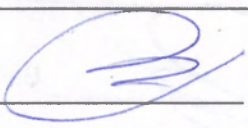
Утверждаю



МЕНЮ
14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7,5	29	207	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,8	89	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
Итого			400	10,8	17	57,7	430	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13,7	55	0
Итого			170			13,7	55	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,4		0,8	6	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,1	15,8	122	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	12,3	10,9	9,6	186	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	4,1	18,5	125	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			668	24,4	19,7	74,5	577	24,3
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11	46	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	3,5	5,5	13,6	119	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,6	1,7	23,4	115	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
Итого			567	8,2	7,5	73	395	1,3
Всего				43,4	44,2	218,9	1457	26,6

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.