

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
Тутаев, ул. Матерей-героинь, д.71

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

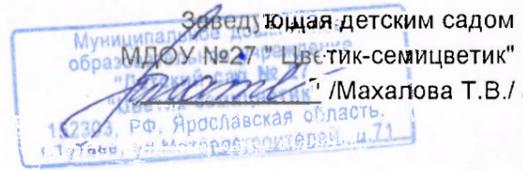
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | | 4,9 | | 45 | 0 |
| 2008 | 37 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,5 | 6,7 | 25,1 | 179 | 0,4 |
| 2012 | 79 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 180 | 2,7 | 2,9 | 13,5 | 91 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 24 | 1,9 | 0,2 | 11,8 | 57 | 0 |
| Итого | | | 360 | 9,1 | 14,7 | 50,4 | 372 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 150 | | | 11,6 | 46 | 0 |
| Итого | | | 150 | | | 11,6 | 46 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 6 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 46 | 0,4 | | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | 20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | 5,4 | 4,1 | 16 | 122 | 7,9 |
| 2012 | 54 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ | 60 | 9,3 | 8,2 | 7,4 | 140 | 0,2 |
| 2010 | 26 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 2,3 | 2,8 | 13,7 | 91 | 10,2 |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ" | 33 | | | | | 0 |
| Итого | | | 579 | 17,4 | 15,1 | 45,7 | 390 | 20,6 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,4 | | 11,4 | 47 | 0,1 |
| 2012 | 38 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ | 150 | 3 | 4,6 | 11,3 | 100 | 0,4 |
| 2008 | 516 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 25 | 1,6 | 1,7 | 23,4 | 115 | 0 |
| 1994 | 75 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,1 | | 8 | 33 | 0,6 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 24 | 1,9 | 0,2 | 11,8 | 57 | 0 |
| Итого | | | 499 | 7 | 6,5 | 65,9 | 352 | 1,1 |
| Всего | | | | 33,5 | 36,3 | 173,6 | 1160 | 22,6 |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю



МЕНЮ
14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | | 6,3 | 0,1 | 57 | 0 |
| 2008 | 37 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,5 | 7,5 | 29 | 207 | 0,5 |
| 2012 | 79 | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 180 | 2,7 | 2,9 | 12,8 | 89 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 32 | 2,6 | 0,3 | 15,8 | 77 | 0 |
| Итого | | | 400 | 10,8 | 17 | 57,7 | 430 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 170 | | | 13,7 | 55 | 0 |
| Итого | | | 170 | | | 13,7 | 55 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 6 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ) | 46 | 0,4 | | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | 20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ | 180 | 5,3 | 4,1 | 15,8 | 122 | 8 |
| 2012 | 54 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ | 70 | 12,3 | 10,9 | 9,6 | 186 | 0,3 |
| 2010 | 26 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 3,2 | 4,1 | 18,5 | 125 | 13,7 |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 9,1 | 37 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 42 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 668 | 24,4 | 19,7 | 74,5 | 577 | 24,3 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,4 | | 11 | 46 | 0,1 |
| 2012 | 38 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ | 180 | 3,5 | 5,5 | 13,6 | 119 | 0,5 |
| 2008 | 516 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 25 | 1,6 | 1,7 | 23,4 | 115 | 0 |
| 1994 | 75 | ЧАИ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 9,2 | 38 | 0,7 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 32 | 2,6 | 0,3 | 15,8 | 77 | 0 |
| Итого | | | 567 | 8,2 | 7,5 | 73 | 395 | 1,3 |
| Всего | | | | 43,4 | 44,2 | 218,9 | 1457 | 26,6 |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.