

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "ДМДСУ №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152303, Раменский район, Московская область, г.Тула, ул. Металлургов, д.71

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	7,9	17	156	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,3	17,2	124	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			373	12,4	14,6	50,9	387	1,1
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
Итого			150			7,1	28	0
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	5,6	6,1	96	7,9
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,9	4,2	3,5	116	0,8
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,4	129	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,6	47	26,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	32	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			552	25,7	14,5	56,1	468	44,3
Уплотненный полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,3	5,9	41,8	241	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,1	54	0
Итого			513	13,1	10,8	81,3	474	4,2
Всего				51,2	39,9	195,4	1357	49,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Коммунаров, д. 71.

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	9	19,5	179	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	16,9	123	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,4	22	107	0
Итого			418	14,8	16,7	58,4	446	1,2
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
Итого			180			8,8	35	0
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,7	5,8	6,4	96	7,6
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	22,4	5	4,6	152	1,1
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,8	15,4	2,1	198	2
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,6	24,3	163	11,5
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,9	54	28,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			650	33,5	17,1	67,9	566	48,7
Уплотненный полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,5	6,6	50,6	287	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
Итого			569	14,8	11,6	93,8	537	4,2
Всего				63,1	45,4	228,9	1584	54,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.