

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,3	20,4	148	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	16,8	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			366	12,4	11,9	51,6	365	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,9	47	0
Итого			150			11,9	47	0
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,3	9,4	94	5,9
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	0,6	2,2	15	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	120	11,3	11,9	20,6	233	9,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,4	0,3	15,6	68	2,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			505	15,8	17,1	47,8	410	18,4
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,3	52	34,6
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	3,7	6,7	24,4	171	0,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			554	7,8	7,6	70,2	385	44,4
Всего				36	36,6	181,5	1207	63,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	5,8	23,2	166	0,5
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	2,4	4,7	15,9	115	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,9	117	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,2	0,4	19,3	94	0
Итого			409	14,5	13,4	58,4	414	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13,8	55	0
Итого			170			13,8	55	0
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,4	8,7	92	5,7
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1	3,8	27	0,8
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,3	15,2	28,5	307	13,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	180	0,5	0,3	17,9	78	3,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			623	22,4	21,5	79,6	605	22,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11	51	33,6
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	130/30	4,6	8,2	32,6	223	0,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,2	0,4	19,3	94	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			629	9,7	9,2	84,1	465	44
Всего				46,6	44,1	235,9	1539	68,1

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.