

Утверждено



МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,3	17,1	151	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	6,4	9,7	40,7	275	0,4
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	60	4
Итого			200	1	0,2	20,2	60	4
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	3	4,9	50	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,6	2,1	12,1	56	4,4
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	150/30	13,3	13,7	17,1	240	2,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,0		13,2	50	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	30	2,5	0,4	10,5	60	0
Итого			550	20,7	19,2	63,8	527	9,1
Уплотнительный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	3,2	9,9	1,6	128	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,7	15,1	108	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			575	19,0	18,2	67,6	517	11,6
Итого				50,7	47,3	192,3	1405	25,1

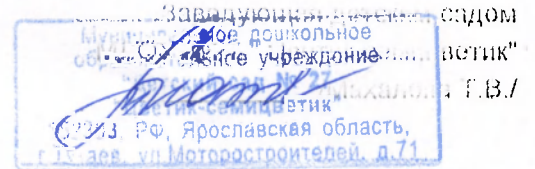
Медицинская сестра

Волкова И.Б.

Шеф-повар

Васильева Ю.А.

Утверждено



ИВР/1110
10 июня 2024 г.

Сид 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	91	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	6,1	20,7	157	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧЬИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	99	0
Итого			487	8	12,1	49,7	348	0,5
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	80	4
Итого			200	1	0,2	20,2	80	4
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЫЯЯ	50	0,9	3,5	5,4	57	2,6
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,7	1,9	11,9	82	4,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4,1	7,1	14	137	7
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	170/20	18,6	18,3	23,4	333	3
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		16	68	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			674	30,1	24,3	77,4	661	10,2
Уплотнительный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	103	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,1	12	2	157	0,2
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (аллергики)	210	8,2	16,4	30,1	301	14,74
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	120	4,2	4,4	16,9	124	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	120	1,9		13,8	53	0,4
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧЬИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	99	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21,1	90	10
Итого			870	23,8	21,8	79	674	12,5
Всего				63	58,4	226,3	1691	27,2

Медицинская сестра

Болкова И В

Шеф-повар

Ваганова К В А