

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Муниципальное дошкольное учреждение  
детский сад № 27  
"Цветик-семицветик"  
152303, Р.Ф. Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

## МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	7,3	20,9	170	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			368	7,6	11,7	45,6	320	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,9	11,9	113	5,1
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,9	14,8	4,5	206	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,9	1,7	12,3	78	25,8
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		11,4	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			546	21	21,4	40,1	444	32,1
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,9	8,5	4,1	164	0,3
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			428	25,8	14,4	50,5	435	1,1
Всего				54,8	47,9	145,5	1244	43,8

Медицинская сестра

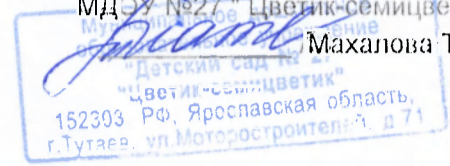
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



**МЕНЮ**  
5 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		43	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	8	24,8	194	0,6
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	36	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,6	105	0
Итого			410	9,4	13,2	54,9	378	1,3
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,2	4,2	12,4	107	5,2
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	17,7	19,2	6,6	270	1,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,7	2,1	15,2	96	32,1
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			635	29,2	26,1	66,9	624	38,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,9	5,3	7,9	101	0,9
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	19,8	8,6	5,1	176	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	11,3	2,9	0,3	73	7,2
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,5	6,9	38,7	251	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,6	105	0
Итого			517	29,8	16	65,6	528	1,3
Всего				68,8	55,7	197,2	1577	51,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.