

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
Имаханова Т.В./
г. Тульская, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ
4 июня 2024 г.

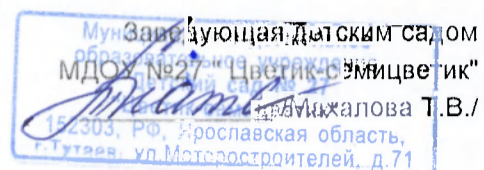
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	8,4	15,2	154	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,1	113	0,7
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,6	80	0
Итого			374	12,8	15,8	46,9	384	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			10,9	44	0
Итого			140			10,9	44	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	1,3	4,1	33	15,8
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	190	8,1	8,8	11,9	164	5,2
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	11,1	12,7	21	243	10,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			600	22,6	23,2	60,8	549	31,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,8	50	33
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,2	3,6	27,2	154	0,2
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,6	80	0
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			549	6,7	4,4	64	330	42,7
Всего				42,1	43,4	182,6	1307	75,3

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю



МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	9,1	19,2	178	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,1	114	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
Итого			419	15,9	18,1	56,1	453	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13,5	54	0
Итого			170			13,5	54	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	90	1,4	2	5,2	46	23,7
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	190	8	8,3	11,8	157	5,3
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,1	16,4	26,4	310	13,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			710	26,7	27,3	72,2	647	42,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,9	50	33
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,1	5,1	37,1	211	0,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	170	5,4	0,7	34,8	167	0,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			624	8,5	6	79,8	415	43,3
Всего				51,1	51,4	221,6	1569	86,6

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.