

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Иванова Т.В./

"Детский сад № 27"

"Цветик-семицветик"

152303, Р.Ф. Ярославская область,

г.Тутаев, ул.Метеорологов, д.71

## МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,3	16,5	141	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,8	86	0
Итого			371	7,3	10,8	42,9	299	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11	46	0,1
Итого			150	0,4		11	46	0,1
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,5	2,5	37	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,4	8,2	78	6,2
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,2	8,9	8,2	137	0,7
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,4	30,2	163	0
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47					0
Итого			622	13,8	18,2	56,4	444	8,5
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,3	3,3	18,4	116	9,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	4,7	5	15,4	126	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
Итого			544	14,8	12,9	84,1	521	20,9
Всего				36,3	41,9	194,4	1310	30

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

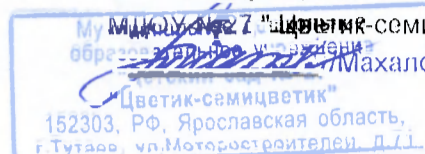
Заведующая детским садом

Му. МДОУ № 7 "Цветик-семицветик"  
образовательного учреждения  
Махалова Т.В./

## МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,5	19,6	167	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	35	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	48	3,9	0,5	23,7	115	0
Итого			414	9	13,1	51,8	363	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,9	54	0,2
Итого			180	0,5		12,9	54	0,2
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,2	3,1	38	2
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,3	8,1	77	6,1
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,4	15,5	13,2	237	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,1	37,6	211	0
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	59	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			749	23,2	26,7	90,8	697	9,6
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,8	4,5	21,7	142	10,9
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (аллергики)	200	3,6	15,2	25,1	252	13,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,6	6	17,9	150	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17,1	83	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			635	17,6	15,8	97,1	613	23,5
Всего				50,3	55,6	252,6	1727	33,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.