

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
"Инициалы"  
152301, г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71  
/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

29 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	6,7	10,7	40,3	285	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,4	32	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,1	7,9	74	5,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,9	6,6	130	0,7
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	29,9	163	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			615	14,2	17,6	60	455	8,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	29	0,2		0,7	4	2,9
2010	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	2,8	7,6	16,2	144	7,63
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			463	12,4	15,1	58,9	426	12,53
Всего				33,3	43,4	167	1197	21,33

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

## МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7,5	19,9	169	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	35	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			407	8,2	13,8	48,4	352	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
Итого			180			8,6	34	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,5	7,9	77	6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,2	8,9	6,9	132	0,7
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,8	37,3	206	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,3	65	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			695	18,6	20,3	91,1	621	8,8
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	28	0,2		0,7	4	2,8
2010	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	3,3	9	19,1	170	9
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,7	118	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
Итого			547	14,7	18	69,2	503	14,1
Всего				41,5	52,1	217,3	1510	23,5

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_