

Утверждаю

Заведующая детским садом
Муниципального дошкольного учреждения
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152000, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матросовцевская, д. 71

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,1	26,4	181	0,4
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,7	94	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			361	9,8	13,9	52,9	377	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			8,6	34	0
Итого			140			8,6	34	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,4		0,7	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,2	3,9	16	120	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	9,2	8,6	155	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	2,1	4,7	12,9	104	9,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			574	17,3	17,8	45,7	415	20,3
Уплотненный полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	150	2,9	4,2	11,3	96	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,1	38	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			556	7,6	6,4	75,9	393	4,9
Всего				34,7	38,1	183,1	1219	26,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,2	30,9	212	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,8	95	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17,1	83	0
Итого			402	11,4	16,4	61,9	442	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			10,8	44	0
Итого			170			10,8	44	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,4		0,7	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,5	16	125	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,8	11,7	11,7	204	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3	5,7	17,6	136	13,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,2	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			674	24,7	22,5	74,9	605	23,8
Уплотненный полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	3,4	4,5	13,8	110	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		11,4	47	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17,1	83	0
Итого			625	8,8	6,7	85	437	5,1
Всего				44,9	45,6	232,6	1528	29,9

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____