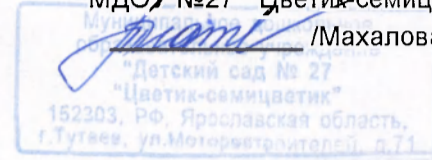


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ
25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	6,6	16,4	142	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,7	116	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,8	86	0
Итого			375	12,6	13,2	49,9	370	1,1
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
Итого			150			7,5	30	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	2,8	32	11,2
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	6,3	7,9	109	8,5
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	20,9	5	4,4	146	1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	4,8	19,5	134	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,3	48	33,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			617	31,8	18,6	61,4	549	63,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	90	5,3	7,2	39,5	243	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
Итого			455	16,4	15,7	75,7	513	1,6
Всего				60,8	47,5	194,5	1462	66,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Утверждаю

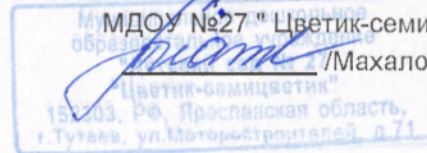
Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

МЕНЮ
25 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	7,5	19,4	167	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,4	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	49	3,9	0,5	23,8	116	0
Итого			421	15,1	15,1	58,6	435	1,2
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
Итого			180			8,1	32	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,1	4,1	48	16,8
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	5,9	7,3	105	8,4
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	29,2	5,8	6,2	192	1,3
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,8	15,4	2,1	198	2
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	5	24,4	159	11,5
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,6	58	41,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			746	41,9	20,5	75,3	663	79,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	110	6,2	7,6	46,6	279	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			542	18,6	16,9	90,4	593	1,8
Всего				75,6	52,5	232,4	1723	82,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар