

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
 образовательное учреждение
 Заведующая детским садом
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 Махалова Т.В./

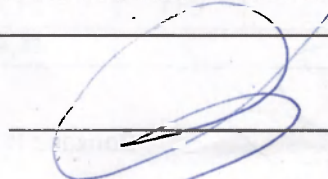
МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,1	16,3	136	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,7	16,2	127	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			360	10,5	15,2	44,8	360	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		1	5	3,8
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	9	15	168	4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,6	6,9	3	102	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	5,1	27,4	173	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,1	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	35	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			583	20,7	21,4	74	575	8,7
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,7	7,2	4,2	117	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,5	14,5	109	6,3
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			535	17,7	16,7	47,8	414	8,2
Всего				49,3	53,7	175,9	1394	27,5

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОу №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В.
152303, РФ, Ярославская область
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,5	19,6	166	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,7	15,7	125	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	78	0
Итого			400	11,9	18,1	51,6	420	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		1	5	3,8
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,7	7,6	14,1	153	3,6
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,7	9	4	135	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	6	34,6	214	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,6	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			672	24,8	23,2	87	661	8,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	10,5	10,1	5,3	154	0,5
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	11,3	2,9	0,3	73	7,2
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	5,9	18,1	139	8
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	78	0
Итого			613	21,3	21,9	56,9	514	10,1
Всего				58,4	63,6	205,3	1642	30,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар