

Утверждаю

Заведующая детским садом

№ МДСУ №27 "Цветик-Землицветик"

Махалова Т.В./

152000, Рф, Ярославская область,
г.Тутаево, ул. Строителей, д.7

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	5,8	20	151	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,5	117	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			362	12	12,4	47,8	354	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	140			8	32	0
Итого			140			8	32	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		1	5	3,8
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	5,1	9,6	104	5,8
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	20	0,2	0,6	1,8	14	0,5
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,8	12,3	22	240	9,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,3	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	34					0
Итого			552	15,2	18	42,7	396	20
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	56	40,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,6	4,9	24,3	155	0,2
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			540	6,4	5,7	58	317	50,5
Всего				33,6	36,1	156,5	1099	71,6

Медицинская сестра _____ Вслкова И.В.

Шеф-повар _____

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
"Цветик-семицветик"
152303
г. Тульская область, Монастырский район
Махалова Т.В./

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,6	22,4	169	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,2	116	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	78	0
Итого			403	14	14,1	53,8	400	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	170			9,5	38	0
Итого			170			9,5	38	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		1	5	3,8
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,9	9,1	100	5,8
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	50	0,5	1,3	3,4	27	1,2
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	16,7	17,4	35,2	364	16,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,4	38	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			671	24,6	24,2	78,8	635	26,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,7	55	41,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫИ МОЛОКОМ	120/30	4,6	5,9	32,7	202	0,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	78	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			613	8	6,7	70,6	383	52,2
Всего				46,6	45	212,7	1456	80,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар