

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 МДОУ №27 "Цвѣтик-семицвѣтик"  
 Заведующая детским садом  
 /Махалова Т.В./  
 152003, Ф. Ивановская область,  
 г. Тутаев, ул. Молодогостроителей, д. 71

# МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		2,9		27	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4,5	16,9	123	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180			8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			359	5,8	7,7	37,6	244	0,4
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			7,5	30	0
Итого			140			7,5	30	0
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2,1	4	38	1,6
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,6	12,1	90	4,6
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,2	12,9	16,3	234	1,6
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,3	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			553	22,8	17	57,2	475	7,8
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	151	4,1	3,8	16,3	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	11,1	13,5	6,2	193	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			9,9	40	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			536	17,2	17,6	44,7	412	2,6
Всего				45,8	42,3	147	1161	10,8

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

Заведующая детским садом

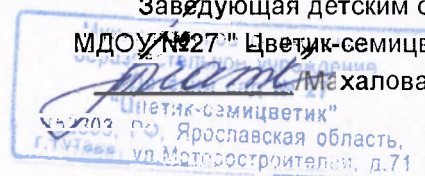
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

# МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		41	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	5,5	19,8	147	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180			7,8	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	78	0
Итого			399	7,1	10,4	43,8	297	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			9,7	39	0
Итого			170			9,7	39	0
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,8	4,7	47	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,7	12,1	90	4,6
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	170/50	18,6	17,7	22,2	322	2
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,2	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			671	29	22,8	68,9	597	8,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	181	4,9	4,5	19,6	143	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	13,8	16,4	7,8	235	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			9,1	37	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	78	0
Итого			614	21,3	21,2	52,7	493	2,9
Всего				57,4	54,4	175,1	1426	12,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар