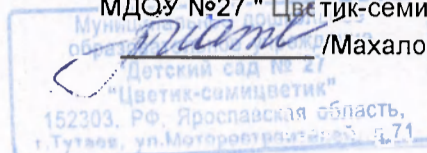


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	3	3,2	14	98	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	65	0
Итого			362	9	13,8	48,4	355	1,58
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			8	32	0
Итого			140			8	32	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	3,5	4,1	51	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	4,9	8	92	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	10,5	2,4	141	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,9	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			589	22,8	24,4	71,6	600	6,3
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	56	40,8
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	6,9	15,9	146	0,6
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,8	32	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	65	0
Итого			507	9	9	71,5	410	42
Всего				40,8	47,2	199,5	1397	49,88

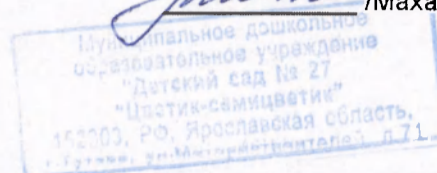
Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
19 июля 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	8,5	25,4	197	0,6
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	3	3,2	13,3	95	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			403	10,4	18,2	56,4	432	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			10,5	42	0
Итого			170			10,5	42	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,9	3,9	5,3	61	2,3
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	4,4	8	87	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	10,5	2,4	141	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,4	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			659	24,9	25,4	83,5	665	7,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	13,6	64	47,9
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,9	8,3	18,7	174	0,8
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			606	10,8	10,6	81	470	49,4
Всего				46,1	54,2	231,4	1609	57,6

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____