

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
г. Уфа, ул. Металлостроителей, д. 11

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,6	16,9	136	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,9	5	15	126	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,6	61	0
Итого			376	13,3	13,9	44,5	360	1,1
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
Итого			150			6,9	28	0
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОИ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,1	5,1	8,9	98	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ В ТОМАТЕ	50	14,5	5,4	4,8	127	1,7
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,4	4,1	19,9	130	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,8	54	33
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			535	22,3	14,7	45,4	409	50
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	122	3,3	3,1	13,2	97	1,1
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,5	1,4	2,1	27	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,1	10,4	15,4	200	13,2
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,7	15,2	109	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,6	61	0
Итого			438	20,5	18,9	58,5	494	15,1
Всего				56,1	47,5	155,3	1291	66,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	6,5	19,7	159	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,8	5	15,1	125	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,8	0,3	16,9	82	0
Итого			419	15,9	16,3	51,7	421	1,2
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
Итого			180			8,1	32	0
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,1	5,3	9,1	100	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	70	20,3	5,9	6,8	162	2,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,2	4,8	24,9	160	11,7
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,3	61	39,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			634	32,1	16,7	74,8	584	59,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	147	4	3,7	15,9	116	1,3
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,2	2,7	4,4	55	0,8
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	12,1	17,9	233	15,6
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,3	4,5	17,5	128	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,8	0,3	16,9	82	0
Итого			561	25,4	23,3	72,6	614	18,5
Всего				73,4	56,3	207,2	1651	78,8

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.