

Утверждаю



Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

# МЕНЮ

17 июля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,9	20,1	162	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>7,9</b>	<b>11,7</b>	<b>48,9</b>	<b>335</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	10,3	43	1,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	42	0,3		1	6	4,2
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	4	13	109	5,4
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,7	14,9	5,8	212	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,1	2,3	12,9	86	26,1
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,3	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45					0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>21,4</b>	<b>21,2</b>	<b>44</b>	<b>460</b>	<b>36,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,3	4,8	7	89	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,4	5,4	4,3	136	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>25</b>	<b>10,6</b>	<b>38,5</b>	<b>351</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>54,4</b>	<b>43,6</b>	<b>141,7</b>	<b>1189</b>	<b>40,4</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Звездочка" Западная детская дошкольная группа  
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
 152302 /Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
 17 июля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,4	0,1	58	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	8,4	24,4	197	0,6
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	53	4,3	0,5	26,1	127	0
Итого			421	10	15,3	59,2	418	1,3
<b>II Завтрак</b>								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,5	49	1,4
Итого			180	0,1	0,1	11,5	49	1,4
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,3		1	6	4,1
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,2	4,6	13,5	118	5,4
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	18	19,9	7,7	282	1,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,7	2,3	15,5	99	32,4
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,8	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	56	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			687	29,9	27,4	71,2	659	43,4
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	107	1
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	19,8	6,3	4,8	154	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	53	4,3	0,5	26,1	127	0
Итого			506	29,3	12,5	47,5	421	1,4
Всего				69,3	55,3	189,4	1547	47,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.