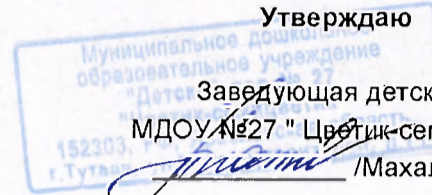


Утверждаю



Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
г.Тутаев /Махалова Т.В./

## МЕНЮ

15 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	7,1	16,2	147	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	200	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			<b>383</b>	<b>6,5</b>	<b>11,5</b>	<b>39,5</b>	<b>289</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
Итого			<b>150</b>			<b>7,3</b>	<b>29</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,5	2,3	36	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	4,6	8,3	90	6,8
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,9	7,5	134	1,2
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	4,4	30,2	172	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11	46	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			<b>612</b>	<b>14,1</b>	<b>20,4</b>	<b>59,3</b>	<b>478</b>	<b>9,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	2,7	34,2	182	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,6	13,8	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	22	1,8	0,2	11	54	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			<b>607</b>	<b>20</b>	<b>15,2</b>	<b>84,8</b>	<b>563</b>	<b>11,5</b>
Всего				<b>40,6</b>	<b>47,1</b>	<b>190,9</b>	<b>1359</b>	<b>21,6</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./  
15000, РФ, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Матерей-героинь, д.71

## МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		7	0,1	64	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	8	20,2	174	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			414	7,9	15,4	47,2	360	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
Итого			180			8,7	35	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,9	3	44	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,6	8,3	81	6,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,3	17,3	12,6	251	2
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,2	37,4	211	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		13,2	55	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			736	23,6	29,6	95,2	743	10,9
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	4,5	41,7	234	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,9	120	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,9	63	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			706	22,9	18,5	100	667	12,3
Всего				54,4	63,5	251,1	1805	23,8

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.