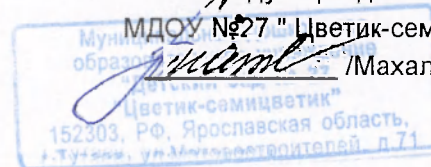


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0	
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	5,6	27,7	183	0,4	
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	14,4	98	0,5	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0	
Итого			364	9,9	14,5	55,3	395	0,9	
II Завтрак									
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			11	44	0	
Итого			140			11	44	0	
Обед									
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5	
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,8	7	16,1	152	8	
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,9	10,3	9,3	169	0,2	
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	3,4	15,9	106	10,6	
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	41					0	
Итого			591	18,4	20,8	48,7	460	21,3	
Уплотненный полдник									
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,4	48	0,2	
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	150	3,1	5,3	13,9	117	0,4	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0	
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20					0	
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,6	
2008	61	ФРУКТЫ	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4	
Итого			621	6,2	6	57,5	314	10,6	
Всего					34,5	41,3	172,5	1213	32,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

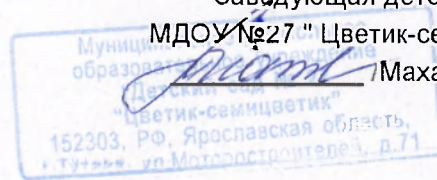
Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./



МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	57	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7,6	30,1	212	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	12,8	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,5	80	0
Итого			402	11,1	17,2	59,5	440	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			11,8	47	0
Итого			170			11,8	47	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,6	16,2	128	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,5	11,7	10,1	196	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	5,9	19,1	144	14,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	52	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			692	24,6	22,9	75,6	611	25,4
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,8	53	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	3,8	5,1	14,7	121	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20					0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,5	80	0
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			664	7,5	5,8	63,2	340	11,4
Всего				43,2	45,9	210,1	1438	37,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.