

Утверждаю

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
"Детский сад №27"  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
г.Тутаев, ул. Советская, д.71  
Махалова Т.В./

## МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	7,7	18	159	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,5	4,4	18,7	133	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	55	4,4	0,6	27	131	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>14,7</b>	<b>14,8</b>	<b>63,7</b>	<b>449</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	63	ФРУКТЫ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>97</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>46</b>	<b>9,7</b>
<b>Обед</b>								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,5	7,1	8,9	122	9,5
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫИ НАТУРАЛЬНЫИ	70	16,1	7,8	4	150	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,8	20,8	149	9,8
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12	53	22
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	48	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>26,8</b>	<b>21,2</b>	<b>62,2</b>	<b>554</b>	<b>41,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	145	3,9	3,6	15,7	115	1,3
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫИ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	8	17,1	37,6	334	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>19,7</b>	<b>25,6</b>	<b>80,7</b>	<b>633</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>61,6</b>	<b>62</b>	<b>216,1</b>	<b>1682</b>	<b>54,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное  
Знаменитая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В.  
ул. Молодогвардейцев, д.71

## МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	8,3	18,4	169	0,6
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	15,8	120	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	74	5,9	0,7	36,2	175	0
Итого			444	17,4	16,4	70,4	501	1,3
<b>II Завтрак</b>								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	6,5	8,6	116	9,2
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫИ НАТУРАЛЬНЫИ	90	19,5	7,4	6,5	170	1,1
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,8	15,4	2,1	198	2
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,2	5,7	25,4	169	11,9
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,6	61	36,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	60	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	31,5	20,3	74,8	617	58,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	177	4,8	4,4	19,1	140	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫИ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,4	9,1	48	298	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	48	3,8	0,5	23,5	114	0
Итого			565	20	18,5	99,2	647	1,8
Всего				69,3	55,6	254,2	1812	71,4

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.